



Pomáháme zvládat život s duševním onemocněním

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, může být těžké najít cestu zpět k běžnému životu. Právě proto jsme tu my – tým sociálních pracovníků organizace Péče o duševní zdraví. Poskytujeme bezplatnou podporu lidem starším 16 let z celého okresu Jičín, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním.

Jak?

- Jezdíme k lidem domů nebo na jiné domluvené místo, kde poskytujeme sociální podporu.
- Pomáháme se zvládáním každodenních situací – ať už jde o jednání na úřadech, hospodaření s financemi nebo zapojení do společnosti.
- Pomáháme zvládat projevy duševního onemocnění.
- Podporujeme nejen osoby, které se potýkají s duševním onemocněním, ale i jejich rodiny.

Ctíme jedinečnost každého klienta a snažíme se vždy najít takovou podporu, která bude nejlépe odpovídat jeho potřebám.

Spolupráce s naším týmem vypadá například takto: Pan X. je mladý muž, kterému do života vstoupila schizofrenie, potýká se také se závislostí. K nám přišel na doporučení psychiatra s jasnou „zakázkou“: Cíl spolupráce byl dokončit školu a najít si práci. Do roka splněno! Jak? Začátek byl těžší, protože Tomáš na schůzky hodně zapomínal. Časem začal chodit na klubové aktivity, zapojoval se, začal se aktivizovat. Proběhlo mapování pracovních zkušeností. Následně si vyzkoušel práci ve spřáteleném podniku. Zároveň probíhalo zjišťování ohledně dokončení vzdělání. Vyplývala z toho potřeba doučování. Zapojili jsme bývalou kolegyni – učitelku. Intenzivní doučování Tomáše popostrčilo. Na konci května složil úspěšně maturitní zkoušku a hned nastoupil do práce. Je o velký kus dál na cestě zotavení se z duševního onemocnění.

Sídlíme na adrese: 17. listopadu 861, Jičín. Pokud potřebujete pomoc, napište nám nebo zavolejte: pdz-jc@pdz.cz nebo 493 592 554. V kontaktní den: pondělí 13:00 – 16:00 hodin můžete přijít i bez předchozí domluvy.

Ozvěte se. Společně najdeme cestu, jak žít život, který neovládají projevy duševního onemocnění. Více informací na www.pdz.cz.

